

社会福祉法人函館緑花会

ひきこもりに悩む家族の自助会の開催について

1 自助会の目的

ひきこもりで苦しんでいる家族等の自助グループとして、家族・当事者同士が情報交換や意見交換、体験等を語り合う例会（月1回を予定）を開催し、日々の悩みやストレスの軽減を図り、より良い今後を考える場とする。

2 具体的な活動内容等

- (1) 交流機能：同じ境遇にある家族同士が体験等を語り合い、支えあい、悩みやストレスの軽減を図る。（カタルシス効果：心の浄化作用）
- (2) 情報機能：道南地域で開催される研修会・講習会等の案内、参考資料等の紹介など。
- (3) 学習機能：勉強会・講演会・見学会等を開催し、「ひきこもり」の正しい理解・支援のあり方について学習する機会を提供する。（年1回程度）

3 月例会の開催等

- (1) 毎月第3土曜日 9：30～（約2時間を予定） ※参加費無料です！
- (2) 2020年 3月21日（土）が第1回目となります
以降、4月18日（土）、5月16日（土）、6月20日（土）に開催予定です

4 受付 社会福祉法人函館緑花会 総務課 堀 北斗市向野169

☎0138-85-6237 ※お気軽にお問い合わせください！

5 開催場所 ふれあい食堂いこい（下記参照）

- ・場 所：北斗市本郷2丁目31番16号
- ・連絡先：0138-86-5963
（ハローゴク로우サン）

